

Hard Rock Run



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MICHELLI MENEZES CARNEIRO GONCALVES**

Completo(u) o evento: **HARD ROCK RUN - 2019**

No dia: **18/05/2019**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	01	:	15	:	11
	Tempo líquido	01	:	14	:	25

	Ritmo	07:26	min/km
	Velocidade média	8,06	km/h

	Colocação GERAL	
		131

	Colocação FAIXA ETÁRIA	
		23

5km
CORRIDA
PUNK ROCK

10km
CORRIDA
HEAVY METAL

SICOOB
Faça parte.



Festval

Modalidade:
10k

Faixa etária:
F3034

Equipe:

